

عَنْ شَدَّادِ بْنِ أَوْسٍ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

الْكَيْسُ مِنْ دَانَ نَفْسِيهِ وَعَمَلٌ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ اتَّبَعَ نَفْسِيهِ هَوَاهَا وَمَعَى عَلَى اللَّهِ