

عن معاوية بن أبي سفيان رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :

من كظم غيظاً وهو قادر على أن ينفذه رجحاً لله أبى الله ونعم الله على من كظم الغيظ يوم القيامة حتى يخرج من الجنة ما شاء